



Estimados corredores de montaña, amantes de los retos y de la naturaleza:

Tras haber celebrado con éxito 7 ediciones de carrera de aventura de nivel internacional y la 1er edición de carrera de trail running, ¡La Ruta Madre presenta su 2da edición de carrera de trail running! Cada evento nos esforzamos por ofrecerles una aventura inolvidable por las montañas y cañones más impresionantes de Nuevo León.

Por favor lean esta convocatoria en su totalidad y con mucha atención, pues nos esforzamos por incluir toda la información que necesitan saber para disfrutar esta aventura. El 99% de sus dudas se responden en este documento y en los comunicados que enviaremos a los inscritos.

Página web: [La Ruta Madre](http://LaRutaMadre.com)

Instagram: [@larutamadre](https://www.instagram.com/larutamadre)

Facebook: [La Ruta Madre](https://www.facebook.com/LaRutaMadre)

Resumen de la carrera:

Fecha: 22 de febrero 2025

Distancias: 15K, 30K y 50K. Infantil 4-6 años (~2 kms), 7-9 años (~4 kms) y 10-12 años (~6 kms).

Cupo límite: 300 folios

Sede: Laguna de Sánchez, Nuevo León, México (a 2 horas del sur de Monterrey).

Límite de inscripción, cambios o transferencia de folios: 7 de febrero

Entrega de kits: Jueves 20 de febrero de 13:00 a 20:00 hrs en [Clínica Fisiokinema](#) (Monterrey).

Viernes 21 de 16:00 a 21:00 y sábado 22 de 6:00 a 6:45 en la sede en Laguna de Sánchez.

Arranque adultos: Sábado, 22 de febrero, 7:30

Arranque Infantil: Sábado, 22 de febrero 17:00

Revisión de equipo de seguridad adultos: 6:45 a 7:25, requisito para acceder a la línea de salida

Premiación: Sábado 22 de febrero, 15K a las 12:00, 30K a las 15:00, 50K e infantil a las 18:00.

Si el participante demuestra no haber leído la presente convocatoria, la Organización tiene el derecho de no permitir su participación por su propia seguridad.

Índice

Rutas y desniveles por distancia.....	2
Tiempos estimados de carreras.....	2
Precios.....	3
Proceso de inscripción.....	4
Equipo obligatorio y recomendable.....	4
Sede y hospedaje.....	5
Equipo de entrenamiento Mountain Sports Training (MST).....	5
Reglamento.....	6



Rutas y desniveles por distancia

	50K*	30K*	15K*	10-12 años**	7-9 años**	4-6 años**
Desnivel +	TBD					-
Distancia	~50 km	~30 km	~15 km	~6 km	~4 km	~2 km
Rutas	¡Esperen la revelación de las rutas después de la carrera de aventura de noviembre!					
Categorías***	Femenil y Varonil 17 y menores 18 - 29 años 30 - 39 años 40 - 49 años 50 - 59 años 60 y mayores			Libre		

*En las distancias de 15, 30 y 50 K, está permitida la participación de menores de edad, con la debida autorización y carta responsiva firmada por el padre o tutor.

**Para las carreras infantiles, es obligatorio que un adulto corra con el o los menores. Si el adulto está inscrito en cualquier otra distancia, ya no es necesario pagar extra para participar en la carrera infantil, sólo pagaría el menor. Caso contrario, sí tendría que pagar su inscripción del precio de la carrera infantil.

***Se requiere de al menos 3 personas inscritas en una categoría para que se abra la categoría, en caso de no completarse, se unirán a la categoría más cercana. Se les comunicará previo al inicio.

Tiempos estimados de carreras

Infantil: 4-6 años 30 min, 7-9 años 1 hora, 10-12 años 1-1.5 horas

15K: Primeros lugares 1.5 h, sin límite de tiempo (tómate todo el tiempo que quieras)

30K: Primeros lugares 3.5 h, corte final 10h (suficiente tiempo, ven a disfrutar o a ganar)

50K: Primeros lugares 8 h, corte final 14h (córrele que te quedas sin fiesta)



Precios

Para incentivar la participación femenina: 50% de descuento a todas las mujeres y niñas inscribiéndose antes de diciembre 2024.

Descuento grupal: 15% de descuento inscribiéndose mínimo 7 personas del mismo grupo, equipo o club. El representante del grupo deberá comunicar a la Organización el nombre de su grupo para validar el descuento (descuento no acumulable con el 50% de mujeres).

Todos los precios son **por persona** y expresados en **pesos mexicanos (MXN)**.

Límite de inscripción, transferencia de folio o cambios en los datos del participante: 7 de febrero.

Costo de transferencia de folio o cambios en los datos del participante: \$150

	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero
Infantil	\$400			\$500				
15K	\$700	\$800	\$900	\$1,000	\$1,100	\$1,200	\$1,300	\$1,400
30K	\$1,000	\$1,100	\$1,200	\$1,300	\$1,400	\$1,500	\$1,600	\$1,700
50K	\$1,700	\$1,800	\$1,900	\$2,000	\$2,100	\$2,200	\$2,300	\$2,400

El precio de inscripción incluye:

- Playera oficial de la carrera
- Kit de participante con artículos de patrocinadores
- Fotografías profesionales compartidas máximo dos semanas después de finalizar el evento (no podemos garantizar que se cubra el 100% de los corredores, pero sí la mayoría)
- Marcaje de ruta con elementos naturales sin dañar la naturaleza o limpieza inmediata al finalizar el evento en caso de utilizar listones de manera temporal
- Abastecimientos para 30 y 50 K, cantidad por definir. Podrán encontrar suficiente comida como: agua, coca, electrolitos, fruta (manzanas, plátano o naranjas), snacks dulces y salados.
- Hidratación en meta para todas las distancias
- Transporte de abastecimiento propio (*drop bag*) opcional para las distancias de 30 y 50 K, el cual deberá ser identificado con nombre, # de corredor, distancia, # de abasto, teléfono. (Disclaimer: La Organización no se hace responsable del daño o robo del material contenido en dichas *drop bags*, pero tengan por seguro que las cuidaremos como si fueran nuestras.)
- Diseño de ruta por las espectaculares montañas y cañones de Nuevo León
- Logística de más de 35 personas involucradas para la ejecución del evento
- Personal capacitado en primeros auxilios en montaña
- Medalla de participación para adultos y niños. Esta será un parche junto con un cordino para que ambos puedan tener un segundo uso.
- Trofeo a los tres primeros lugares de cada categoría y rama, adultos y niños. Este será un producto local apoyando a la comunidad.
- Número de competidor con chip
- **¡Una ruta épica con paisajes impresionantes!**



Proceso de inscripción

¡INSCRÍBETE AQUÍ! [Inscripción Ultra Trail LRM Laguna 2025](#)

AL MOMENTO DE INSCRIBIRTE, ES NECESARIO LLENAR TU CARTA RESPONSIVA, LA CUAL SERÁ REQUISITO PARA ENTREGAR EL KIT DE CORREDOR, ENCUÉNTRALA AQUÍ:

[Carta Responsiva Ultra Trail La Ruta Madre Laguna 2025](#)

Atención:

1. Inscribirse antes del 15 de enero para asegurar la playera, de lo contrario, será entregada 3-4 después del evento por tiempos de entrega del proveedor.
2. En caso de que el evento se lleve a cabo como está planeado, **no contamos con política de reembolso**, ni previo, ni durante, ni después de la carrera.
3. En caso de que una contingencia sanitaria o desastre natural evite que el evento se lleve a cabo, el pago queda **resguardado** para la siguiente edición.

Equipo obligatorio y recomendable

El equipo obligatorio es requisito para entrar a la línea de salida, bajo revisión individual previo al arranque. Esto es por tu seguridad en caso de ser necesario.

Equipo obligatorio para **TODAS LAS DISTANCIAS** (individual y a portar en todo momento): La fórmula o combinación de eventos desafortunados como perderse, no traer la ruta, lámpara, manta térmica, impermeable, botiquín, etc., ha provocado resultados negativos hasta fallecimientos en carreras o actividades “sencillas” al aire libre. Los organizadores tenemos mucha experiencia en estas actividades, somos instructores de temas de seguridad en montaña, contamos con cursos de rescate en diferentes terrenos y lo pedimos por su seguridad.

- **Ruta cargada en el reloj o celular y saber seguirla.** Se compartirán las rutas en Wikiloc y en GPX previo al evento.
- **Teléfono móvil** con al menos 90% de batería y con la ruta cargada en modo offline en cualquier aplicación.
- **Botiquín de primeros auxilios**, que debe incluir al menos lo siguiente: venda, gasas, guantes, cinta adhesiva, antiséptico, desinflamatorios, antihistamínicos, antidiarreicos, analgésicos y prescritos. Si tienes dudas de cómo usar estos artículos o qué hacer en caso de tener un accidente en la naturaleza, pregunta por nuestros cursos de primeros auxilios en montaña. Próximas fechas 3 de noviembre y del 1-3 de febrero.
- **Manta térmica o sábana de emergencia**, este artículo te puede salvar la vida.
- **Lámpara de cabeza.** Aunque el 15 y 30 K tengan planeado acabar de día, los imprevistos pasan y hay que estar preparados. Para el 50K, **se requiere un juego de baterías adicionales.**
- **Silbato**
- **Navaja/multiherramienta**, no importa el tamaño, puede ser chica.
- **Mochila de hidratación** donde quepa todo el equipo obligatorio



- **Alimentación e hidratación**, al menos 1 litro de líquido o lo suficiente para hidratarse entre puntos de abasto y 2 porciones de alimentos (barritas, geles, etc.). Se proporcionará suficiente abastecimiento para las distancias de 30 y 50 K, pendiente definir en qué km.
- **Para 30 y 50K, recipiente de hidratación** para reabastecimiento en los puntos designados
- **Número de competidor** con chip a la vista en todo momento
- **Impermeable** (no rompevientos). Aunque no haya lluvia pronosticada o se mojen en un río, por ser de material impermeable guarda calor corporal y esto es un artículo de valor en caso de perderse, pasar la noche o tener un accidente.

Equipo recomendable

- **Bastones**
- **Ropa abrigadora** según el pronóstico del tiempo
- **Gorra**
- **Lentes**
- **Bloqueador solar**
- **Tubular/Buf** (estará a la venta el buff oficial del evento)
- **Férula flexible** como parte de su botiquín
- **Es recomendable contar con un curso de primeros auxilios enfocado en montaña**, próximas fechas: 3 de noviembre (Primeros Auxilios en Montaña - 10 horas) y del 1-3 de febrero (Wilderness First Aid - 30 horas). [Cursos de Primeros Auxilios de Outdoor Education by LRM](#)

Sede y hospedaje

Sede: Laguna de Sánchez, Nuevo León. Ubicación exacta se les comunicará a los inscritos.

Hospedaje: La sede tendrá opciones de cabañas o campamento que se podrán reservar a través de la organización una vez que se comunique. Además, existen muchas opciones de hospedaje en Laguna de Sánchez. Es recomendable hospedarse específicamente en esta comunidad para mayor comodidad de preparación de logística, descanso y convivio.

Equipo de entrenamiento Mountain Sports Training (MST)

Si buscas un equipo para entrenar para esta carrera o cualquier otro objetivo deportivo, ¡te invitamos a MST! Puede ser presencial o a distancia. Incluye plan de entrenamiento diario, salidas entre semana y en fin de semana, así como cursos de habilidades técnicas presenciales u online.

Precio mensual de programa de trail running \$900 y de aventura de \$1,500.

<https://www.instagram.com/mstmexico/>



Reglamento

Al momento de la inscripción, el corredor estará de acuerdo, habrá leído, comprendido y aceptado el siguiente reglamento.

1. Todos los participantes se deberán atener al presente reglamento previo y durante la carrera. La Organización se reserva el derecho de modificar las reglas a discreción y seguridad de los participantes. Cualquier cambio será notificado a los participantes.
2. La máxima autoridad de la carrera es el staff y la Organización de La Ruta Madre, quienes tendrán el derecho de cambiar la ruta en caso de atentar contra la integridad de los participantes.
3. Todos los participantes deben de tener las condiciones físicas, mentales y de salud que correspondan a las exigencias de la distancia en la que estén participando. En caso de que algún participante no lo demuestre, el staff podrá decidir dar por terminada su participación.
4. Todos los participantes deberán contar con un seguro médico vigente.
5. En caso de que un corredor no preste auxilio a otro que lo requiera, será descalificado.
6. Está prohibida cualquier agresión física o verbal entre participantes. Motivo de descalificación.
7. Seguir los 7 principios de [Leave No Trace](#) durante la carrera. Está **estrictamente prohibido tirar basura**. Si algún participante es sorprendido haciendo esto, quedará descalificado de la carrera.
8. Se hará [plogging](#), la dinámica de correr recogiendo basura. Queremos incentivar el cuidado de la naturaleza pidiendo que **cada participante recoja al menos 3 artículos de basura** que haya encontrado a lo largo de su ruta. Los participantes que no los entreguen en los puntos de abastecimiento o en la meta, no serán considerados sus tiempos finales para podio.
9. Queda prohibido emplear cualquier medio de transporte durante la ruta, todo es a pie.
10. Durante la ruta se tendrán "candados" por motivos de seguridad, es decir, horarios en los cuales, si no se cruza antes de una hora establecida, el corredor no podrá continuar. Se les notificará.
11. Para hacer valer la llegada a meta y el tiempo total en resultados, el corredor deberá cruzar por los puntos de control designados, éstos serán ya sea por chip o manuales. Seguir la ruta.
12. En caso de que un corredor decida abandonar, lo deberá hacer en un punto de abastecimiento y avisar a la Organización, pero esto no asegura la pronta movilización. **Está prohibido abandonar en medio de la montaña donde no haya staff de la Organización presente**. En caso de que un corredor se extravíe, se activará un protocolo de búsqueda y rescate en caso de ser necesario. El protocolo no asegura que la ayuda llegue inmediatamente. Sin embargo, tengan por seguro que su seguridad es nuestra prioridad.
13. El apoyo de personas externas a la Organización está permitido únicamente en los puntos de abastecimiento. Estas personas no podrán acompañar corriendo a los competidores (no se permiten los pacers ni gente no inscrita en la ruta).