



## Estimados corredores de montaña, amantes de los retos y de la naturaleza:

Tras haber celebrado con éxito **7 ediciones de carrera de aventura** de nivel internacional, ¡La Ruta Madre presenta su **1er edición de carrera de Trail Running!** Cada evento nos esforzamos por ofrecerles una aventura inolvidable por las montañas y cañones más impresionantes de **Nuevo León**. Más que una carrera, un evento de La Ruta Madre es una experiencia transformadora que pondrá a prueba su resistencia física y mental y su determinación mientras recorren hermosos paisajes.

**Por favor lean esta convocatoria en su totalidad y con mucha atención, pues nos esforzamos por incluir toda la información que necesitan saber para anotarse a esta aventura. El 99% de sus dudas se responden en este documento y en los comunicados que enviaremos a los inscritos.**

Página web: [La Ruta Madre](http://LaRutaMadre.com)

Instagram: [@larutamadre](https://www.instagram.com/larutamadre)

Facebook: [La Ruta Madre](https://www.facebook.com/LaRutaMadre)

---

### Resumen de la carrera:

**Fecha:** 12 de octubre 2024

**Distancias:** 15K, 30K y 50K. Infantil 4-6 años (~2 kms), 7-9 años (~4 kms) y 10-12 años (~6 kms).

**Sede:** Ciénega de González, Nuevo León, México (a 1 hora del sur de Monterrey).

**Límite de inscripción, cambios o transferencia de folios:** 4 de octubre.

**Entrega de kits:** Jueves 10 de octubre en Monterrey, lugar y hora pendiente por confirmar.

Viernes 11 de 4:00 a 9:00 pm y sábado de 6:00 a 7:00 am en la sede en Ciénega de González.

**Arranque adultos:** Sábado, 12 de octubre, 7:30 am

**Arranque Infantil:** Sábado, 12 de octubre 5:00 pm

**Revisión de equipo de seguridad adultos:** 7:00 a 7:25 am, requisito para acceder a la línea de salida

**Premiación y fiesta:** Sábado 12 de octubre a las 6:00 pm. Los invitamos a todos a quedarse a la premiación y convivio (BYOB), en la sede habrá espacio de camping y cabañas a reservar con anticipación.

---



Si el participante demuestra no haber leído la presente convocatoria, la Organización tiene el derecho de no permitir su participación por su propia seguridad.

## Índice

Rutas y desniveles por distancia.....	2
Tiempos estimados de carreras.....	3
Precios.....	3
Proceso de inscripción.....	4
Equipo obligatorio y recomendable.....	4
Sede y hospedaje.....	5
Equipo de entrenamiento Mountain Sports Training (MST).....	5
Reglamento.....	6

## Rutas y desniveles por distancia

	50K*	30K*	15K*	10-12 años**	7-9 años**	4-6 años**
Desnivel +	~2,500 m	~1,500 m	~500 m	~100 m	~50 m	-
Distancia	~50 km	~30 km	~15 km	~6 km	~4 km	~2 km
Rutas (lean la descripción de cada ruta)	<a href="#">50K UTLRM24</a>	<a href="#">30K UTLRM24</a>	<a href="#">15K UTLRM24</a>	<a href="#">6K Kids UTLRM24</a>	<a href="#">4K Kids UTLRM24</a>	<a href="#">2K Kids UTLRM24</a>
Categorías	Femenil y Varonil 17 y menores 18 - 29 años 30 - 39 años 40 - 49 años 50 - 59 años 60 y mayores			Libre		

\*En las distancias de 15, 30 y 50 K, está permitida la participación de menores de edad, con la debida autorización y carta responsiva firmada por el padre o tutor.

\*\*Para la carrera infantil en edades de 4-6 y 7-9 años, es obligatorio que un adulto corra con el o los menores. Para la edad de 10-12 años, será opcional que el menor corra solo o acompañado de un adulto. Si el adulto está inscrito en cualquier otra distancia, ya no es necesario pagar extra para participar en la carrera infantil, sólo pagaría el menor. Caso contrario, si el adulto no está inscrito en otra distancia, sí tendría que pagar su inscripción del precio de la carrera infantil.

## Tiempos estimados de carreras

**Infantil:** 4-6 años 30 min, 7-9 años 1 hora, 10-12 años 1-1.5 horas



**15K:** Primeros lugares 1.5 h, sin límite de tiempo (tómate todo el tiempo que quieras)

**30K:** Primeros lugares 4 h, corte final 10h (suficiente tiempo, ven a disfrutar o a ganar)

**50K:** Primeros lugares 7.5 h, corte final 14h (córrele que te quedas sin fiesta)

## Precios

**Para incentivar la participación femenil:** 50% de descuento a todas las mujeres y niñas inscribiéndose entre mayo y junio

**Descuento grupal:** 15% de descuento inscribiéndose mínimo 7 personas del mismo grupo, equipo o club. El representante del grupo deberá comunicar a la Organización el nombre de su grupo para validar el descuento (descuento no acumulable con el 50% de mujeres).

Todos los precios son **por persona** y expresados en **pesos mexicanos (MXN)**.

**Límite de inscripción, transferencia de folio o cambios en los datos del participante:** 4 de octubre.

**Costo de transferencia de folio o cambios en los datos del participante:** \$150

	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre-4 de octubre
Infantil	\$400		\$500		
15K	\$700	\$800	\$900	\$1,000	\$1,100
30K	\$1,000	\$1,100	\$1,200	\$1,300	\$1,400
50K	\$1,700	\$1,800	\$1,900	\$2,000	\$2,100

El precio de inscripción incluye:

- Playera oficial de la carrera
- Kit de participante con artículos de patrocinadores
- Fotografías profesionales compartidas máximo dos semanas después de finalizar el evento (no podemos garantizar que se cubra el 100% de los corredores, pero sí la mayoría)
- Marcaje de ruta con elementos naturales sin dañar la naturaleza o limpieza inmediata al finalizar el evento en caso de utilizar listones de manera temporal
- Abastecimiento en km 18 y 34, podrán encontrar algo de lo siguiente: agua, electrolitos, refrescos, snacks dulces y salados.
- Transporte de abastecimiento propio (*drop bag*) opcional para las distancias de 30 y 50K
- Diseño de ruta por las espectaculares montañas de Nuevo León
- Logística de más de 35 personas involucradas para la ejecución del evento
- Personal capacitado en primeros auxilios en montaña



- Medalla de participación para adultos y niños
- Trofeo a los tres primeros lugares de cada categoría y rama, adultos y niños
- Número de competidor
- Chip electrónico que deberá ser devuelto al finalizar su carrera (multa en caso de que no)
- ¡Una ruta épica con paisajes impresionantes!

---

## Proceso de inscripción

### Atención:

1. En caso de que el evento se lleve a cabo como está planeado, **no contamos con política de reembolso**, ni previo, ni durante, ni después de la carrera.
2. En caso de que una contingencia sanitaria o desastre natural evite que el evento se lleve a cabo, el pago queda **resguardado** para la siguiente edición.

**AL MOMENTO DE INSCRIBIRTE, ES NECESARIO LLENAR TU CARTA RESPONSIVA, ENCUÉNTRALA AQUÍ:** [Carta Responsiva Ultra Trail La Ruta Madre 2024](#)

**¡INSCRÍBETE AQUÍ!** [Inscripción Ultra Trail La Ruta Madre 2024](#)

---

## Equipo obligatorio y recomendable

**El equipo obligatorio es requisito para entrar a la línea de salida, bajo revisión individual. Esto es por su seguridad y sobrevivencia en caso de ser necesario.**

Equipo obligatorio para **TODAS LAS DISTANCIAS** (individual y a portar en todo momento):

- **Botiquín de primeros auxilios:** debe incluir al menos venda, gasas, guantes, cinta adhesiva, antiséptico, desinflamatorios, antihistamínicos, antidiarreicos, analgésicos y prescritos.
- **Manta térmica o sábana de emergencia**
- **Lámpara (headlamp) con un juego de baterías adicionales**
- **Silbato**
- **Navaja/multiherramienta**
- **Teléfono móvil** con la ruta descargada en cualquier aplicación y al menos 90% de batería
- **Mochila de hidratación**
- **Alimentación e hidratación:** al menos 1 litro de líquido con sales minerales, 2 geles y 2 alimentos sólidos. Se proporcionará abastecimiento en los km 18 y 34.
- **Recipiente de hidratación** para reabastecimiento en los puntos designados
- **Número de competidor** a la vista en todo momento
- **Chip electrónico** que deberá ser devuelto al finalizar su carrera (multa en caso de que no)
- **Impermeable** (no rompevientos)

### Equipo recomendable

- **Bastones**



- **Ropa abrigadora** según el pronóstico del tiempo
- **Alimentación de su preferencia**, el cual será entregada a la Organización en una o dos *drop bags* bien identificada(s) con nombre y número de corredor para llevarla(s) a los km 18 y 34. (Disclaimer: La Organización no se hace responsable del daño o robo del material contenido en dichas *drop bags*, pero tengan por seguro que las cuidaremos como si fueran nuestras.)
- **Gorra**
- **Lentes**
- **Bloqueador solar**
- **Tubular/Buff** (estará a la venta el buff oficial del evento)
- **Férula flexible** como parte de su botiquín
- **Es recomendable contar con un curso de primeros auxilios enfocado en montaña**, se ofrecerán 1 o 2 cursos previo al evento, los cuales se comunicarán por redes sociales.

---

## Sede y hospedaje

**Sede:** Se comunicará a los inscritos

**Hospedaje opcional:** La sede tendrá opciones de cabañas que se podrán reservar a través de la organización una vez que se comunique la sede. Como opción más económica, hay suficiente espacio de campamento. Además, existen muchas opciones de hospedaje en Ciénega de González, desde cabañas hasta campings. Es recomendable hospedarse [específicamente en la comunidad de Ciénega de González](#) para mayor comodidad de preparación de logística, descanso y convivio.

---

## Equipo de entrenamiento Mountain Sports Training (MST)

Contamos con un equipo de entrenamiento con el objetivo de formar montañistas integrales y prepararlos para cualquier reto deportivo, ya sea de manera física o técnica, como es el caso de un **Ultra Trail** o una carrera de aventura que combina varios deportes de montaña. Puede ser presencial o a distancia. Incluye plan de entrenamiento diario, salidas entre semana y en fin de semana, así como cursos de habilidades técnicas presenciales u online. Aquí también podrás conocer personas con los mismos intereses y objetivos si buscas formar equipo y pertenecer a una amigable comunidad. Precio mensual de programa de trail running \$750 y de aventura de \$1,500.

<https://www.instagram.com/mstmexico/> [https://www.instagram.com/p/Cx\\_fhpCPiKC/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/Cx_fhpCPiKC/?img_index=1)

---

## Reglamento

**Al momento de la inscripción, el corredor estará de acuerdo, habrá leído, comprendido y aceptado el siguiente reglamento.**

1. Todos los participantes se deberán atener al presente reglamento previo y durante la carrera. La Organización se reserva el derecho de modificar las reglas a discreción y seguridad de los participantes. Cualquier cambio será notificado a los participantes.



2. La máxima autoridad de la carrera es el staff y la Organización de La Ruta Madre, quienes tendrán el derecho de cambiar la ruta en caso de atentar contra la integridad de los participantes.
3. Todos los participantes deben de tener las condiciones físicas, mentales y de salud que correspondan a las exigencias de la distancia en la que estén participando. En caso de que algún participante no lo demuestre, el staff podrá decidir dar por terminada su participación.
4. Todos los participantes deberán contar con un seguro médico vigente, cuyos datos deberán incluir en la carta responsiva que llenarán al inscribirse.
5. En caso de que un corredor no preste auxilio a otro que lo requiera en caso de accidente o emergencia, será descalificado.
6. Está prohibida cualquier agresión física o verbal entre participantes. Motivo de descalificación.
7. Seguir los 7 principios de [Leave No Trace](#) durante la carrera. Está **estrictamente prohibido tirar basura**. Si algún participante es sorprendido haciendo esto, quedará descalificado de la carrera. También se les exhorta a espectadores y acompañantes.
8. Se hará *plogging*, la dinámica de correr recogiendo basura. Tristemente es muy fácil encontrar basura en nuestras montañas, por lo que recogerla no implicará una gran pérdida de tiempo. Queremos incentivar el cuidado de la naturaleza pidiendo que **cada participante recoja al menos 3 artículos de basura** que haya encontrado a lo largo de su ruta. Los participantes que no entreguen en los puntos de abastecimiento mínimo 3 artículos de basura, no serán considerados sus tiempos finales para podio. (Referencia: [¿Qué es el plogging?](#))
9. Queda prohibido emplear cualquier medio de transporte durante la ruta, todo es a pie.
10. Durante la ruta se tendrán "candados" por motivos de seguridad, es decir, horarios en los cuales, si no se cruza antes de una hora establecida, el corredor no podrá continuar. Se les notificará hora y lugar de estos candados previo a iniciar la carrera.
11. En caso de que un corredor decida abandonar, lo deberá hacer en un punto de abastecimiento en presencia de la Organización, pero esto no asegura la pronta movilización. **Está prohibido abandonar en medio de la montaña donde no haya staff de la Organización presente**. En caso de que un corredor se extravíe, se activará un protocolo de búsqueda y rescate en caso de ser necesario. El protocolo de búsqueda y rescate no asegura que la ayuda llegue inmediatamente debido a que se tendrá que movilizar staff y vehículos de la Organización. Sin embargo, tengan por seguro que su seguridad es nuestra prioridad.
12. El apoyo de personas externas a la Organización está permitido únicamente en los puntos de abastecimiento ya establecidos en los km 18 y 34, siempre y cuando cumplan con los principios de Leave No Trace y no tirar basura. Estas personas no podrán acompañar corriendo a los competidores (no se permiten los pacers ni gente no inscrita en la ruta).